

# Pressemitteilung

## Aktionswoche in der DRK-Begegnungsstätte

### „Gemeinsam im Alter“ – Veranstaltungswoche für Senioren und Interessierte

Iserlohn, 01.10.2024

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dieser Mitteilung möchten wir Sie über unsere Aktionswoche des DRK-Kreisverbandes informieren.

Mit verschiedenen Vorträgen und offenen Gesprächsrunden möchten wir in der Woche von **14.10.24- 18.10.24** alle Senioren und Interessierten zu uns in die Begegnungsstätte einladen.

Beginn ist täglich um 13.00 Uhr. Alle Angebote sind kostenlos. Wir möchten Sie gerne zu einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen einladen und mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Im Folgenden finden Sie eine kurze Übersicht der Angebote:

#### Montag:

13.00 Uhr Eröffnung mit Kaffee und Kuchen im Anschluss

15.00 Uhr Vortrag zur „Initiative gegen Einsamkeit“ Hr. Riemann

15.30 Uhr Vortrag zur „Ehrenamtlicher Begleitdienst für Senioren“ Hr. Beermann

Danach offene Gesprächsrunde

#### Dienstag:

13.00 Uhr Renate Kopetz stellt „Match-Börse und Aktivitätsfinder“ vor mit Kaffee und Kuchen im Anschluss

14.30 Uhr Vortrag „Hausnotruf – Hilfe auf Knopfdruck“ Fr. Kopetz

Danach offene Gesprächsrunde

#### Mittwoch:

13 Uhr Seniorenrunde „Bingo! Bei Kaffee und Kuchen“

14.30 Uhr Vortrag zu „Richtig Erben und Vererben“ Hr. Betten

16.00 Uhr Vortrag zu „Plötzlich Pflegefall – und nun?“ Fr. Kopetz

Danach offene Gesprächsrunde

**DRK-Kreisverband  
Märkischer Kreis e.V.**

#### Öffentlichkeitsarbeit

Geschäftsstelle Iserlohn  
Karnacksweg 35a  
58636 Iserlohn

Tel. 02351 67320-0  
Fax 02351 67320-25  
info@drk-im-mk.de  
www.drk-im-mk.de

#### Präsident

Volker Schmidt

#### Vorsitzende/r des Vorstands

Pascal Hülle

#### Ihre Nachricht

vom --

#### Ihr Schreiben

--

#### Ihr Zeichen

--

#### Bearbeiter

Leonie Engel-Busch  
FB Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 02351 67320-0  
Fax 02351 67320-25  
l.engel-busch@drk-im-mk.de

#### Amtsgericht Iserlohn

Vereinsregister-Nr. VR 476

**Donnerstag:**

13.00 Uhr Vortrag zu „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – für alle Fälle vorbereitet“ Fr. Kopetz

14.30 Uhr Kaffee und Kuchen

16.00 Uhr Vortrag zu „Endlich Zeit fürs Ehrenamt!“ Fr. König

**Freitag:**

13.00 Uhr Seniorenrunde „Plaudern bei Kaffee und Kuchen“

14.30 Uhr „Auswertung Match-Börse und Aktivitätsfinder“

15.00 Uhr „Immer locker - Bewegung am Hocker“ Fr. Kopetz

15.45 Uhr Abschluss

**Ort:**

Begegnungsstätte DRK-Kreisverband Märkischer Kreis, Karnacksweg 35a,  
58636 Iserlohn

**Ansprechperson:**

Renate Kopetz, [r.kopetz@drk-im-mk.de](mailto:r.kopetz@drk-im-mk.de), 02351 / 67320-12